

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **TEN HELON DA SILVA VIDAL**

Completo(u) o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

:

42

:

49

Tempo líquido

00

:

42

:

48



Ritmo

04:16

min/km

Velocidade média

14,02

km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M2231

Equipe:
5ºRCC